

kondometer

Welches Kondom passt ihnen? Auf die Breite kommt es an!

Bei Kondomen spielt neben der Breite auch die Passform eine wichtige Rolle. Probieren Sie unterschiedliche Kondome aus, um das für Sie ideale Kondom zu finden.

familienplanung.de
UNABHÄNGIG UND WISSENSCHAFTLICH FUNDIERT

1 Auf der Rückseite finden Sie rechts einen weißen Pfeil. Legen Sie es dort zuerst am Penis an und wickeln dann das Maßband um den steifen Penis.

2 Sehen Sie nun durch das ausgestanzte Loch. Welche Farbe sehen Sie? * Diese empfiehlt Ihnen Ihre passende Kondomgröße.



Informationen zu Kondomen und deren Anwendung finden Sie auch in der BZgA-Broschüre »Sichergehn. Verhütung für sie und ihn« (Best.-Nr. 13060000)

www.familienplanung.de

Welche Farbe
sehen Sie?

Ihr Penisumfang

8 9 10 11 12 13 14 15 16

Welche Farbe haben
Sie abgelesen?

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Orientierungshilfe

Best.-Nr. 13490012 (BZgA, 50819 Köln)

Probieren Sie doch mal
schmalere Kondome aus!
(z. B. 47 oder 49 mm)

Mittlere Kondome
könnten Ihnen passen!
(z. B. 52 oder 53 mm)

Probieren Sie doch mal
größere Kondome aus!
(z. B. 55 oder 57 mm)

Zum Messen des
Penisumfanges
hier das Kondome-
meter anlegen!