

A photograph of three people standing on a city street, engaged in conversation. The person on the left is wearing a dark jacket and jeans. The person in the middle is wearing a grey button-down shirt and light-colored pants. The person on the right is wearing a blue and white checkered shirt and jeans. The background shows a multi-story building with windows and a street with other people and a dog.

**Beratung  
Solidarität  
Unterstützung**

**Diskriminierung –  
nimm's nicht hin!**

 **Deutsche  
Aidshilfe**

[hiv-diskriminierung.de](http://hiv-diskriminierung.de)



# Solidarischer Austausch

## Kompetente Beratung

### Gemeinsames Vorgehen

Menschen mit HIV erleben Diskriminierung in unterschiedlichen Lebensbereichen. Für die Verarbeitung dieser Erfahrungen ist der Austausch mit anderen wichtig. Besonders hilfreich kann das Gespräch mit anderen HIV-positiven Menschen sein.

Wenn du Diskriminierung aufgrund deines HIV-Status erfährst, kannst du etwas dagegen tun – wir unterstützen dich dabei! Die Aidshilfen vor Ort und die Kontaktstelle gegen Diskriminierung der Deutschen Aidshilfe stehen dir als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung und begleiten dich bei Beschwerdefällen. Wichtige Adressen und weitere Informationen findest du unter **[hiv-diskriminierung.de](http://hiv-diskriminierung.de)**.

