



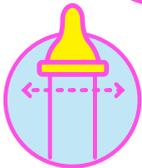
Wie benutze ich ein Kondom richtig?

In der Regel lernt man es zwar in der Schule, aber die Theorie in der Praxis umzusetzen ist manchmal gar nicht so einfach. Daher extra für dich eine Schritt-für-Schritt Anleitung damit du nichts falsch machst.

Vor dem Benutzen: Zuerst solltest du das Verfallsdatum auf der Kondompackung überprüfen. Benutze niemals abgelaufene Kondome, da es möglich ist, dass diese keinen vollständigen Schutz leisten. In der geschlossenen Packung sollte immer eine Art Luftpolster vorhanden sein. Wenn das nicht der Fall ist, musst du unbedingt ein anderes Kondom nehmen, da das dafür spricht, dass die Packung – und somit vielleicht auch das Kondom beschädigt ist.



Öffnen der Packung: Die Verpackung solltest du vorsichtig mit den Fingern öffnen und dich vergewissern, dass das Kondom dabei nicht mit spitzen Gegenständen in Berührung kommt.



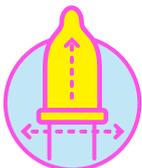
Kondom überziehen: Das Kondom darfst du erst überziehen, wenn der Penis steif ist – vorher macht das ja auch nicht wirklich Spaß. Das Kondom setzt du auf die Eichel, achtest aber darauf, dass du die Kondomspitze vorsichtig zwischen Daumen und Zeigefinger festhältst.

Mache das bitte niemals mit den Fingernägeln und auch nicht mit den Zähnen, da dies zum einen das Kondom beschädigen kann und glaub mir, dass das zum anderen auch nicht so cool und lässig aussieht, wie du es dir vorstellst. Mit der anderen Hand rollst du dann einfach das Kondom nach unten ab und zwar so, dass keine Luftblasen dabei entstehen.

Jetzt steht dir nichts mehr im Weg und du kannst **richtig**



losgehen.



Nach dem Samenerguss: Wenn du den Penis herausziehst, halte das Kondom gut fest, damit es nicht abrutscht oder sogar stecken bleibt. Dann das benutzte Kondom vom Penis abziehen, zuknoten und in der Mülltonne entsorgen – niemals in der Toilette.

Und, das wars auch schon. Eigentlich gar nicht so schwer, oder?

**FAIR
SQUARED**

FAIR SQUARED GmbH
Hermann-Heinrich-Gossen-Straße 4
50858 Köln - Deutschland

Kontakt
E-Mail: info@fairsquared.com - Telefon: +49 (0) 2234 – 9296600